



Wallonie



Florennes, le 09 janvier 2013

Place de l'hôtel de ville 1  
5620 Florennes  
Tél : 071/68.14.64-071/68.14.69  
0474/94.99.93  
[quentin.lorent@florennes.be](mailto:quentin.lorent@florennes.be)  
[michael.daffe@florennes.be](mailto:michael.daffe@florennes.be)

## PV de la

### Réunion Plate forme santé assuétudes du 20 septembre 2012.

#### 1. Présents :

**DUMONT** Anne Michèle (PMS provincial de Florennes), **FASTREZ** Dominique (PCAD), **FERRON** Elisa (Ecrivain Public), **RUTH** Jean-Benoît (Mutualité Chrétienne), **LEBECQ** Nicolas (AMO Jeune 2000), **LORENT** Quentin (Chef de projet PCS Florennes), **DAFFE** Michaël (PCS Florennes)

2. **Excusées :** **THIRIFAYS** Estelle (Le Répit), **MARCHOT** Delphine (Service de Santé Mentale).

#### 3. Introduction :

M. LORENT remercie les participants pour leur présence.

L'ordre du jour :

- Etat d'avancement des projets
- Projets à venir

#### 4. Etat d'avancement des projets :

- **Permanence PCDA (Dominique Fastrez)**

Etat des lieux :

2 nouvelles permanences ont été mises en place (toujours sur base d'un contrat volontariat).

A Philippeville au Foyer Culturel le Mardi après midi.  
A Mettet à la bibliothèque le mardi matin.

Il est actuellement, négocié avec le l'asbl Le Répit, l'élargissement de leurs champs d'accès : Fournir l'accès à la population de Mettet.

Mr Fastrez a pris contact avec les médecins locaux et les CPAS afin de relayer l'information et l'existence du service.

Résultat global :

- 197 contacts pour 51 personnes dépendantes ou consommateurs excessifs
- 45 contacts pour 19 co-dépendants
- 10 accompagnements vers des centres de cure ou vers les urgences.

Avantage du service : fournir un service spécialisé de citoyen à citoyen (pas d'intervention d'un travailleur social).

Une majorité de femmes ont fréquenté le service (70%)

90% des usagers avaient un problème lié à l'alcool + multi consommateur (cannabis-héroïne-cocaïne).

Pas d'action concernant les écoles (Action réservée à l'AMO et au PMS).

Dans le cadre d'été solidaire et en collaboration avec Canal C, il a été réalisé sur Philippeville trois reportages (PCS/PCAD – Ecrivain Public – Handycontact).

Reportage ayant pour contenu la présentation du service ainsi qu'une interview d'un bénéficiaire (avis citoyen).

Ces trois reportages sont diffusés sur support vidéo et diffusés en boucle dans les salles d'attente de l'administration Communale de Philippeville ainsi qu'au CPAS.

Une réflexion similaire est mise en place à Florennes avec la collaboration de la Maison des Jeunes de Florennes (réalisation de capsule vidéo) ainsi que les partenaires locaux.

Le rapport global 2012 du PCAD est consultable sur demande au PCS de Florennes.

#### - **Le Répit**

Depuis septembre 2011 un partenariat est développé avec le PCAD (échange).

Les permanences du Répit dans les locaux du PCS fonctionnent par prise de rendez-vous directement avec le Répit (pas de jour fixe).

Le PCS via M.LORENT est présent au sein du Conseil d'Administration de Répit.

#### - **Projet RDR.**

Mis en place en février 2012.

Rencontre avec le comité de pilotage élargi aux équipes PCS afin de réaliser l'évaluation sur les festifs 2012.

Un constat a été fait : amener plus de formation pratique et de façon d'agir dans les festifs (toujours apporter une base théorique mais y ajouter plus de pratique).

Il a été souligné aussi le fait de mieux préparer la soirée (création d'une fiche soirée) afin d'avoir plus de facilité lors des contacts (choix des soirées et des pairs / grosse soirée ou soirée familiale).

Une moyenne de +- 100 personnes ont fréquenté chaque festif.

Rôle important des outils ludiques qui attirent et motivent le public (éthylotest, Kiki, quiz)

Tous les organisateurs de festifs ont distribué l'eau gratuitement mais on veut essayer d'aller plus loin.

Des groupes focus citoyens sont prévus afin d'avoir un retour des jobistes et des organisateurs.

- Le 21/09/2012
- Le 19/10/2012
- Le 23/11/2012

Travail commun afin de réaliser la charte (vous y êtes les bienvenus)

A l'heure actuelle, un bon retour des jobistes a déjà eu lieu, ils semblent intéressés à poursuivre l'aventure en 2013.

Le projet est de réaliser une charte de bientraitance en milieu festif, à proposer aux organisateurs (philosophie commune).

Il est rappelé à l'AMO (qui peut avoir un rôle important à jouer) que la porte est toujours ouverte aux partenaires souhaitant se joindre au projet, car il a été constaté lors des festifs que beaucoup de jeunes gens qui ne sont pas encore consommateurs, mais sont néanmoins interpellés et interrogés par rapport à la problématique.

Même argument venant des parents, il y a un créneau qui pourrait être intéressant, prévenir, c'est réduire dans une autre démarche.

Le rôle de la Plate forme est aussi de renvoyer les responsabilités aux différents intervenants, demande active et volontaire (pas d'obligation).

Etre tuteur de résilience : entrer en résonance avec l'autre, être la référence auprès des jeunes et le renvoyer vers lui-même (pas de cadre thérapeutique) être la personne de confiance et de relais sans pour autant couper le lien avec lui : travail positif et sans jugement.

L'appel à projet 2013 a été introduit par le PCS de Florennes (copie disponible) responsable unique, rôle purement administratif (le projet reste un projet intercommunal), continuité du travail mis en place en 2012 + nouvelles pistes pour 2013.

Vie féminine explique qu'à son stand au Wallonie, ¼ d'heure on boit de l'eau et les ¾ d'heures suivantes on boit ce que l'on veut.

La Mutualité Chrétienne signale que l'on peut avoir des bouchons auditifs via la Mutualité de plus elle a une bonne connaissance du secteur via son implantation Liégeoise concernant la protection des oreilles chez les enfants (filtre auditif).

## **5. Etude RAF inter PCS**

Cette étude est toujours en cours, des informations seront communiquées prochainement (réalisation d'une cartographie sur bas ESEM).

Objectif : fournir un document théorique diagnostique sur les consommations + état des lieux + piste à développer) afin d'aider à l'écriture de la nouvelle mouture PCS.

Mr Ruth, indique que la Mutualité à un profil actif du membre (découpé en 20000 zones). Ce qui permet d'avoir par région, un aperçu des médicaments fournis, du nombre de cancer du sein dans cette région par exemple ou toute autre maladie, ne pas hésiter à le contacter si besoin.

Un indicateur est possible pour la commune de Florennes.

## **6. Je Cours Pour Ma Forme**

Programme de remise en forme par l'activité physique (initiative Zatopek) basé sur la remise à la pratique de la course à pied sans danger.

Basé sur un programme de 12 semaines avec 3 périodes d'entraînement prévues par semaine. Une session prévue en groupe et les deux autres sont à réaliser individuellement.

Sur Florennes, deux groupes ont été mis en place (la séance collective se déroule le mardi à 18h30) :

- Un groupe 1 (de 0 à 5Km)  
Coach pour le groupe 1 : Daffe Michaël (PCS)
- Un groupe 2 (de 5 à 10 Km)  
Ne correspond pas à l'objectif du projet, mais permet de poursuivre l'activité pour les usagers souhaitant aller plus loin.  
Coach pour le groupe 2 (de 5 à 10 Km) : Mottet Pascal

Coût de l'activité : 30€ pour les non- membres de la Mutualité Chrétienne.  
20 € pour les membres.

La diffusion du projet ainsi que la formation des coachs sont financées par la Mutualité.

Les coachs doivent suivre une formation de base et une mise à jour est prévue tous les 3 ans.

Le PCS a trouvé ce projet intéressant et a souhaité y prendre part, de plus lors d'une précédente plate-forme, une réflexion sur comment travailler la santé avait été mise en avant afin de ne pas travailler essentiellement les assuétudes sur l'axe 3.

Ce projet a de plus un objectif social muni d'une dynamique collective.

## **7. Projet Vivre Actif (action prévention des chutes)**

Projet porté par le Conseil Consultatif des Aînés en partenariat avec la Mutualité Chrétienne Sport Senior et le Plan de Cohésion Sociale.

Module de prévention aux risques de chute pour les personnes de plus de 65 ans.

Suite au constat qu'il y a un arrêt du contact social lors d'une chute chez les seniors, Educa-Santé Charleroi a mis en place une formation de 12 semaines (basée sur un modèle Canadien), modèle qui a déjà fait ses preuves et qui fonctionne bien.

Deux objectifs sont mis en avant : promouvoir la santé des aînés et prévenir l'isolement social.

Une séance d'information et de dépistage a eu lieu en juin 2012 afin de voir le niveau de risque des participants.

- Risque faible (continuer à bouger et à pratiquer une activité physique)
- Risque modéré (proposition de participer à l'atelier)
- Risque élevé (orientation vers un médecin + séance individuelle chez un kiné).

35 personnes ont participé à ce dépistage et 18 ont été déterminées modérées (lors de la séance, 15 personnes étaient intéressées par le projet).

9 personnes ont participé à la formation et il y a eu 6 désistements suite à la peur de l'obstacle.

Une séance d'évaluation sera organisée en fin de session afin de montrer l'évolution et le bon fonctionnement de la formation.

Les 12 semaines de formation sont organisées au Complexe Sportif de Florennes du 07 septembre 2012 au 23 novembre 2012, tous les vendredis de 10h à 12h30.

La formation est donnée par Mme Belleflamme Sport Senior (kiné/moniteur ADEPS Senior).

Intervention du PCS dans le coût de la formation : 40 € avec remboursement de la mutuelle possible.

Le PCS met à disposition son véhicule afin transporter les personnes souhaitant participer à la formation et ayant des difficultés à se déplacer.

Pour le PCS, ce projet est une bonne opportunité afin d'inciter les membres de la CCCA à venir autour de la table et à participer à d'autres projets.

## **8. Prendre soin de son stress**

Comment travailler son stress afin de ne pas arriver au burn-out

3 soirées ateliers organisées début 2013 par la mutualité chrétienne en collaboration avec le PCS.

Ces conférences auront pour but de faire le point sur le stress, le prévenir et prendre soin de soi.

Public cible : personnes entre 35 et 55 ans.

Coût du projet : 1500€

Intervention du PCS à concurrence de 500€ + mise à disposition des locaux.

## **9. Conclusion**

M. LORENT remercie les participants et clôture la réunion.

**Michaël DAFPE Assistant social du PCS**